



株式会社QOL

本社：〒311-4141 茨城県水戸市赤塚 1-2067-3 2F-A

TEL：029-297-3811 FAX：029-297-3821

放課後等デイサービス

クオリティスクール

ADD: 水戸市赤塚 1-2067-3 コーキビル 2F/4F/5F
TEL:029-297-3811

アクティブスクール

ADD: 水戸市河和田町 3820-5 TEL:029-353-8637

クオリティダンス教室

ADD: 水戸市河和田町 3820-5 TEL:029-353-8637

クオリティ学習塾

ADD: 水戸市赤塚 1-2067-3 コーキビル 2F
TEL:029-297-3811

就労継続支援A型事業

クオリティデザイン事業部

ADD: 水戸市赤塚 1-2067-3 コーキビル 5F
TEL:029-297-3811

通信販売事業

ADD: 水戸市赤塚 1-2067-3 コーキビル 5F
TEL:029-297-3811

エステティックサロンLife

ADD: 水戸市河和田町 470-7 TEL:029-353-7750

機能特化型デイサービス
らいふ

「らいふ」を通じて、最幸の生活を送ってみましょう！
新たな仲間と出逢い、運動の楽しさを感じてみませんか？



Nursing care public welfare services with a smile



Quality of Life

Nursing care public welfare services with a smile

MENTAL コミュニティ

リハビリはときに孤独で、不安に駆られるもの
しかし、「らいふ」には
悩みや不安を共有することでモチベーション
が保てるコミュニティ空間があります。
ひとりで頑張るだけじゃない、
スタッフ・仲間同士で励まし合える
スタジオです。

地域密着 機能持続型デイサービス

サービス内容

まず、第一に利用者様の安全
幸せを考え、「生活の質の向上」を目標
に介入を行っていきます。その中で利用者様に
寄り添い、共に考え、個人に合った機能
訓練、パワーリハビリテーションを
提供していきます。

こんなお悩み、目標有りませんか？

たとえば下記のようなお悩み、目標を持った方々が
当スタジオでリハビリに取り組まれ、効果を実感いただいています。

周りに迷惑をかけずに生活したい

- ・1人でトイレに行けるようになりたい。
- ・雨の日でも外出できるようになりたい。
- ・電車、バスを使って出かけたい。
- ・買い物に行きたい。



また好きなことをしたい

- ・車の運転を再開したい。
- ・諦めていた趣味をまた復活したい。
- ・家族と旅行に行きたい。
- ・ゴルフを楽しみたい。



復職のためのリハビリがしたい

- ・通勤の不安をなくしたい。
- ・字をうまくかけるようになりたい。
- ・パソコンのキーを打てるようになりたい。

退院後のリハビリが不十分

- ・デイサービスに抵抗がある。
- ・通うほどではないと思ってるが楽しく
身体を動かしたい。
- ・相談できる仲間が欲しい。

提供サービス

個別リハビリ

定期的な身体評価

パワーリハビリテーション

「自分らしい生活为目标に

私達ともう一花咲かせてみませんか？」

私たち QOL グループは利用者様のことを第一に考え、支援を行っています。その中でも、今まで以上に利用者様本位の『充実した生活』を送れるよう短時間で効果的な個別の運動メニューや定期的な身体評価を行っています。これからの人生を豊かにするために「**本当に必要なこと**」と一緒に見つけて、1つ1つ丁寧に楽しく取り組んでいきましょう。



こんな事を考えている方へ

日常生活における不安・悩みがある。
まだまだ健康を維持した生活をしたい！！

最近**膝が痛く階段の昇り降りが不安、20年以上前から腰が痛む、手術をしたけどもう少し専門的なリハビリを受けたい**などの不安・お悩みはありませんか？私たちの施設では**理学療法士が常勤**していますので専門的な知識で利用者様に問診・評価を行い、個人に合わせた一対一の施術・介入を行っていきます！！



スタジオ内カリキュラム

認知症予防体操

ヨガ

リズムトレーニング

ダンス・ボディワークを通じて
楽しく介護予防を

当施設には、ダンススタジオがあり子供達、地域の方達に対し、ダンスレッスン・ボディワークを行っております。その特色を活かしてデイサービスでも月～土曜日に「ダンス・ヨガ・認知の予防体操」など、心身のリフレッシュが出来るサービスを提供していきます。これをきっかけに「新しい事にチャレンジする」「教わった事を家でやってみる」など身体を動かす時間を増やしていきます。



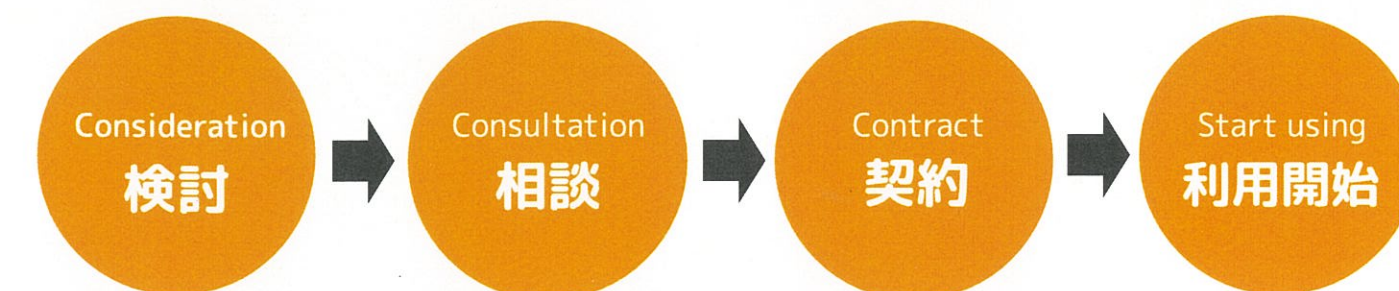
スタジオ

ダンススタジオの特徴

- ① 初めての方でも出来る
安心の内容・指示
- ② キレイで広い開放的な空間

料金とご利用までの流れ

利用をご検討していただける方は一度ぜひ見学・ご相談下さい。



担当のケアマネジャー
地域包括支援センター
へお話し頂き、当施設
の利用をご検討して
頂きます。

ケアマネジャーさん等か
らの連絡を受け、相談し
利用者様に合ったサービ
スを提供出来るのかを考
えていきます。
その後、見学・体験を行っ
て頂き、利用の有無を決
めて頂きます。

利用を決めて頂いた際は、
担当ケアマネジャーと
当施設の者、利用者様で
契約を行います。その中
で細かな料金、サービス
内容、契約時の注意事項
等をお話し致します。

DAY SERVICE

介護デイサービス 1日の流れ

- 8:00~9:00 送迎(迎え)
- 9:00~9:15 バイタルチェック
- 9:15~9:30 集団体操
(準備運動)
- 9:30~12:00 個別リハビリ
パワーリハビリ
スタジオカリキュラム等
- 12:00~13:00 送迎(送り)

ご利用料金

- 要支援1 1,729円/月 要介護1 428/回
- 要支援2 3,545円/月 要介護2 491/回

処遇改善加算 I
月の総利用単位×5.9%

個別機能訓練加算 I
49円/回

運動器機能向上加算
235円/月

個別機能訓練加算 II
59円/回

サービス提供時間

午前 9:00~12:00
日曜 / 祝日休み
送迎: あり、入浴: なし、食事提供: なし

施設概要

名称: 「らいふ」
所在地: 茨城県水戸市河和田町 3820-5
類型【介護保険】 第一号通所事業
地域密着型通所介護事業
定員: 18 名

利用条件

【介護保険】
機能訓練型デイサービス / 介護保険要支援 1~2
要介護 1~5 認定者の方