

INSTRUCTOR [インストラクター]

経験豊かな
ダンサーが
レッスン!



TORU
HIPHOP / MIDDLE
ストレッチやリズムトレーニングなど、HIPHOPの基本ステップと基礎を学べます。
【金曜日】 幼児・ベビークラス / キッズ低学年クラス
キッズ高学年クラス



CHISATO (ミズジャパン茨城県代表)
HIPHOP / Girl's HIPHOP / ベリーダンス
ストレッチや筋トレをして基礎となる体づくりと、リズムに合わせて体を動かし、様々な音楽に合わせて踊れるようにレッスンしております。
【水曜日】 幼児・ベビークラス / キッズ低学年クラス
キッズ高学年クラス / 初級クラス



JAY (認定ダンス指導員2級)
HIP HOP
県内のClubへの出演や、各福祉施設、フィットネススタジオでのレッスン経験を活かし、様々な曲を楽しんで踊れるようなレッスンをしております。
【火曜日】 初級クラス
【水曜日】 キッズ高学年クラス (友部)



Miyadai (認定ダンス指導員2級)
HIPHOP / POP
リズムのとり方や、基本のステップ、ポッピングなど、幅広いレッスンで、初心者の方にも安心して楽しみながら踊れるようなクラスをつくっております。
【金曜日】 初級クラス



拓海 (認定ダンス指導員2級)
アーティストダンス
ダンス経験者や基礎を習得した方向けのレッスンをいたします。長めの振り付けを練習しながら、体の使い方や表現の仕方などをしっかりレッスンしていきます。
【水曜日】 コピー初級クラス (日本・韓国)



TAKUMA
HIPHOP
LDHのアーティスト育成等に深く関わる、2016年よりフリーに転身後、ダンスに関わるトレーナー、振付、演出、プロデュース業を中心にダンスを広げる活動を始動。
【水曜日】 キッズクラス、一般クラス



NAHO
ヨガ
穏やかな呼吸と優しいポーズで身体と心を癒えます。「今」の状態に合わせて楽しみながら、身体の凝りやストレス解消、筋力や体力アップをしていきましょう。
【火曜日】 全ヨガクラス



KYOKO
ヨガ
一日の疲れを取り、忙しかった頭を休め、心も身体もすっきりとリセットすることを目的としたクラスです。リラックス効果の高いポーズを中心に進めていくので、体の硬い方やヨガ初心者にもおすすめです。
【火曜日】 全ヨガクラス

LESSON FEE [料金]

◇入会金…0円

◇体験レッスン(最大1ヶ月)…通常2,000円(税別)→1,000円(税別)
※レッスン1回毎に料金を現金にてお支払いいただきます。

◇月謝制 毎月通い続けていきたいという方はこちら。

幼児クラス(週1回のレッスン/1ヵ月)…4,000円(税別)

1クラス(週1回のレッスン/1ヵ月)…5,000円(税別)

2クラス(週2回のレッスン/1ヵ月)…8,000円(税別)

※以降1クラスを増やす毎に+2,000円。口座引落での振り込みとなります。

◇チケット制

チケットを購入して、受講毎にチケットを使用して通う事ができます。

レッスン4回分(有効期限:3ヵ月)…6,000円(税別)

◇1レッスン制 レッスン1回毎に料金を現金にてお支払いいただきます。

レッスン1回分…2,000円(税別)

RENTAL STUDIO [レンタルスタジオ]

◇レンタルスタジオ

会員様向けにスタジオレンタルできます。[予約制]

1時間…3,500円(税別) (利用者様全員での合計金額)



LESSON SCHEDULE [スケジュール]

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:30 ~ 11:30	シニア体操	ヨガ 10:00 《講師》NAHO	シニア体操	シニアフィットネス エアロビクス	シニア体操	放課後デイサービス 特別支援カリキュラム ★
16:05 ~ 17:00	放課後デイサービス 特別支援カリキュラム ★	放課後デイサービス 特別支援カリキュラム 17:30	HIPHOP 幼児・ベビークラス 《講師》CHISATO	放課後デイサービス 特別支援カリキュラム 17:30	HIPHOP 幼児・ベビークラス 《講師》TORU	発達支援クラス DANCE PEACE ★
17:05 ~ 18:00		★	HIPHOP キッズ低学年クラス 《講師》CHISATO	★	HIPHOP キッズ低学年クラス 《講師》TORU	選抜クラス KING OF LIFE 《講師》JAY ★
18:05 ~ 19:00		スタジオレンタル	HIPHOP キッズ高学年クラス 《講師》CHISATO	HIPHOP キッズクラス 《講師》TAKUMA 18:00~18:50	HIPHOP キッズ高学年クラス 《講師》TORU	ベリーダンス ベリーダンスクラス 《講師》CHISATO
19:05 ~ 20:00		夜ヨガ 《講師》KYOKO	Girls HIPHOP 初級クラス 《講師》CHISATO	HIPHOP 一般クラス 《講師》TAKUMA 19:00~19:50	HIPHOP 初級クラス 《講師》MIYADAI	
20:05 ~ 21:00		HIPHOP 初級クラス 《講師》JAY	アーティストダンス コピー初級クラス(日本) 《講師》TAKUMI		HIPHOP 中級クラス 《講師》MIYADAI	スタジオレンタル
21:05 ~ 22:00		HIPHOP 初級クラス 《講師》JAY	アーティストダンス コピー初級クラス(韓国) 《講師》TAKUMI	スタジオレンタル	スタジオレンタル	

★…★マークの付いている時間帯は受給証をお使い頂けます。

DISPATCH INSTRUCTOR

[インストラクター派遣]

日本ストリートダンス協会認定指導員が、学校や保育園などの施設に、ダンスを教えに伺う事業も行ってまいります。

ダンス+教育で情操教育のお手伝い

一人ひとりの個性を大切にしながら、集団生活の中で必要な思いやり・礼儀・社会性・自立心など内面のちからを育てます。

教室の有効活用

今ある設備を活かしたカリキュラム内容を導入することにより、設備投資は不要です。他にも様々なメリットが多数あります。お気軽にお問い合わせください。

クラス別対象者一覧

- ◇幼児・ベビークラス …… 2~5歳(年長児)
- ◇キッズクラス …… 小学1~6年生
- ◇キッズ低学年クラス …… 小学1~3年生
- ◇キッズ高学年クラス …… 小学4~6年生
- ◇初級クラス …… 中学生~一般
- ◇中級クラス …… 中学生~一般
- ◇コピー初級 …… 中学生~一般
- ◇Girls HipHop …… 小学生~一般(女性限定)
- ◇シニアクラス …… 50歳以上
- ◇フィットネスヨガクラス …… 一般
- ◇ベリーダンスクラス …… 一般

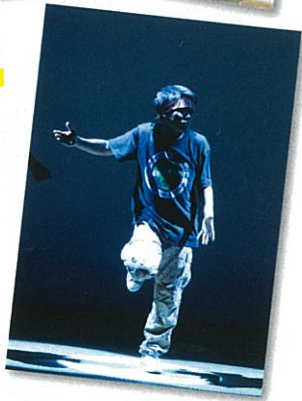
多様なジャンルと豊富なクラス!



**HIPHOP・ブレイキング
ベリーダンスまで!**

**豊富なクラスで
多様なジャンルに対応!**

**カッコ良く! 可愛く!
曲に合わせて自由に
あなたを表現しよう!**



EVENT [イベント] 年2回以上のステージ!

QOLグループでは、年間に1回以上の発表会を行っております。発表会に向けて振り付けを練習したり、ムービーの撮影をしたり、ダンススクールの生徒も一員として、準備を進めていきます。また、発表会の他にもダンスイベントやお祭りなどのイベント出演の依頼もごさいます。出演を希望する方はスタッフまでお申し付けください。



クオリティダンス教室とは?

音楽に合わせて体を動かす

これほど単純な事をなぜか人間は好みます

そしてその動きによって

人を楽しませる事も出来ます

目指す先は

自己表現やリズムの共有

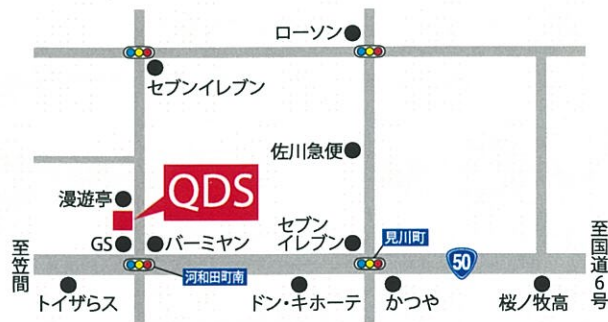
単に流されることなく

理解し取り入れる事

そして自分のダンスで観衆を惹き付けましょう

ACCESS MAP

[アクセスマップ]



QDS クオリティダンス教室

住所/水戸市河和田3820-5

営業時間/10:00~22:00(日曜・祝日は除く)

Tel.029-353-8637 Fax.029-353-8638



HP



Mail



Twitter



Instagram



YouTube

クオリティダンス教室



**無料見学
体験レッスン
随時受付中!**